

# 春のフィヨルド ハイライト ベルゲン&オスロの旅 4日間

期間：5月25日(木・祝日)～5月28日(日)

フィヨルドクルーズ & フロム山岳鉄道



世界遺産

## FJORD CRUISE

北 欧旅行のハイライト、フィヨルドクルーズ。両岸に、雪を抱いた山々がそそり立ち、岸壁からは無数の滝が流れ落ちます。ネーロイフィヨルドは、世界最長で、最深の規模を誇るソグネ・フィヨルドの支流で、世界遺産にも登録されています。船と戯れるカモメに餌をやったり、お子様も大喜び。運が良ければ、アザラシなどの姿も観察できます。

## FLÅM RAILWAYS



世界中の鉄道ファンが憧れるフロム山岳鉄道は、標高867mのミュールダールから、2mのフロムまでの急勾配をゆっくりと下り、車窓には、迫力いっぱいの景色が次々と展開します。途中、豪快なヒョースの滝（写真右上）の前で停車し、写真撮影をお楽しみ頂きます。



▲ステーガステインのフィヨルド展望台 ▲ボルグンドのスターブ教会

## オスロ



▲ヴィーゲラン彫刻公園にある「怒りんぼう」と呼ばれる像は、ノルウェーを代表する彫刻家、ヴィーゲランの代表作です。

▲その作風から「苦悩の画家」と呼ばれるムンク。オスロ国立美術館では、彼の代表作「叫び」や「マドンナ」を鑑賞できます。

## Frethem Hotel ★★★★★

フィヨルドクルーズの波止場と、フロム鉄道の駅に近いリゾートホテル。何十種類もの料理が並ぶヴァイキングスタイルの夕食も楽しみです。  
※一部のお部屋はシャワーのみとなります。

# ✈ ツアーのポイント！

- 個人ではなかなか動きにくいフィヨルド地方。銀雪を抱いた山並みや雪解け水を作る豪快な滝などの景観は、この季節ならではのものです。
- 2日目に泊まるリゾートホテルでは、ヴァイキング・スタイルの夕食も楽しみです。
- ムンクやヴィーゲランの芸術に会えるノルウェーの首都オスロ。世界遺産の港町ベルゲン。北国ノルウェーの美しい2大都市を訪れます。

	都市	時間	日程 (宿泊予定ホテル・食事条件)
1 25日 (木)	ブリュッセル発	10:00	スカンジナビア航空590便にてストックホルムへ。(12:00着) 12:40 スカンジナビア航空899便に乗り換えてベルゲンへ。 14:00 ベルゲン空港到着。各自タクシーまたは空港バスでホテルへ。 15:00 ホテル到着後、自由行動。北欧の長い夜をご満喫下さい。 世界遺産のブリッゲン地区の散策やケーブルカーで登るフロイエン山観光、手編みのセーターのショッピング等でお楽しみ下さい。 (First Hotel Marin 泊 昼:X 夕:X)
	ストックホルム発 ベルゲン着	10:00 12:40 14:00 15:00	
2 26日 (金)	ベルゲン発 ヴォス駅着・発 ミュールダール発	08:00 10:01 10:58	ホテルにて朝食後、専用バスにて、ヴォスへ移動します。 ヴォスで、ノルウェー国鉄の列車に乗り換え、ミュールダールへ。 ミュールダール→フロム間は、フロム山岳鉄道に乗車します。 途中、豪快なシヨスの滝で停車し、写真撮影をお楽しみ頂きます。 11:55 フロム到着。昼食の為の自由時間を設けます。 13:15 フィヨルド・クルーズに出航。万年雪に覆われた山々、雪解け水が創り出す滝などの景観をご堪能下さい。 15:15 グドヴァンゲン到着。専用バスに乗り換えて、ステーガステインへ。 16:30 ステーガステインの展望台から、フィヨルドを一望します。 ※天候によって、ステーガステインには行けない場合がございます。 17:30 フィヨルドの近くに建つリゾートホテルに到着。 夕食には、ホテル自慢のヴァイキング料理をご賞味頂きます。 (Frethem Hotel 泊 朝:ホテル 昼:X 夕:ホテル)
	フロム着 フロム発	11:55 13:15	
3 27日 (土)	グドヴァンゲン着 ステーガステイン	15:15 16:30	ホテルにて朝食後、専用バスにてゴールへ。 10:00 途中、ボルグンドでスターブ式木造教会に立ち寄りします。(外観のみ) 12:00 ゴール付近で昼食のための自由行動。 13:15 昼食後、専用バスにて一路、オスロへ向かいます。 車窓には、湖や、渓谷、氷河などの美しい景観が展開します。 16:15 オスロのホテルにチェックイン。その後、各自自由行動。 ヴァイキング船博物館や、オスロ市庁舎等の観光をお楽しみ下さい。 (Thon Hotel Opera 泊 朝:ホテル 昼:X 夕:X)
	フロム着	17:30	
4 28日 (日)	オスロ着	16:15	ホテルにて朝食後、各自自由行動。 09:00 <b>OPTION</b> オスロ半日市内観光 (所要約3時間) 国立美術館でムンクの「叫び」や「マドンナ」等の傑作を鑑賞します。 他に、ヴィーゲラン彫刻公園とスキージャンプ場にご案内します。 午後 ホテルより各自、列車やバス、タクシー等で空港へ。 16:20 スカンジナビア航空4745便にて帰国の途へ。 18:15 ブリュッセル到着。 (朝:ホテル 昼:X 夕:X)
	オスロ発 ブリュッセル着	09:00 16:20 18:15	

ご旅行代金	
大人 (12歳以上)	€1180.00
子供 (4～11歳・大人2人と同室した場合)	€720.00
子供 (2～3歳児、ベッド無し・1家族で1名のみ適用)	€380.00
子供 (2～11歳・大人2人と同室しない場合)	€1120.00
幼児 (2歳未満・ベビーベッドは別料金になります)	€60.00
一人部屋追加料金	+€170.00

- ◆最少催行人数：大人のご参加者が10名様以上
- ◆仮予約期限：3月24日(金) 残席があれば、それ以降のご予約も受け付けます。
- ◆12歳以上のお客様に、20名以上ご参加頂いた場合は添乗員が同行します。また、2日目のホテル出発時から、3日目のホテル到着時までは、日本語ガイドが同行してご案内致します。
- ◆一室に、大人2人と11歳までの子供2人までの同室が可能です。(数に限りがございます。)
- ◆ホテルは、非常に便利なロケーションの4つ星クラス。ビュッフェスタイルの朝食付きです。
- ◆上記日程は、気象条件や交通事情などにより、変更になる場合がございます。

## 世界遺産

## ベルゲン



— 角屋根にパステルカラーの家々が並ぶ美しい港町ベルゲン。かつてはバイキングの拠点やハングザ都市として賑わい、木造りの建造物が並ぶブリッゲン地区(写真左上)は、ユネスコの世界遺産に指定されています。港で開かれる魚市場には、鯨や海老など新鮮な魚介類が並びます。